

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

PSYCHOLOGY (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है। इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 4 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 – 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 6 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।

General Instructions :

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Answers should be brief and to the point.
- (iii) Marks for each question are indicated against it.
- (iv) Questions No. 1 – 10 in Part A are Learning Checks type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.
- (v) Questions No. 11 – 16 in Part B are very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.
- (vi) Questions No. 17 – 20 in Part C are short answer type-I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.
- (vii) Questions No. 21 – 26 in Part D are short answer type-II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.
- (viii) Questions No. 27 – 28 in Part E are long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

PART A

1. कौशलों के अर्जन के लिए व्यक्ति की अंतर्निहित संभावना को _____ कहा जाता है । 1
Individual's underlying potential for acquiring skills is known as _____ .
2. जब कोई व्यक्ति असंगत भावनाओं/व्यवहारों को संगत और स्वीकार्य ठहराने का प्रयास करता है, उसे _____ कहा जाता है । 1
When a person tries to make unreasonable feelings/behaviours seem reasonable and acceptable, it is known as _____ .
3. बाह्य दबाव-कारकों के प्रति प्रतिक्रिया _____ कहलाती है । 1
The reaction to external stressors is called _____ .
4. बिना कारण दूसरों पर प्रभुत्व और धौंस जमाना _____ कहलाता है । 1
Dominating and bullying others without provocation is known as _____ .
5. प्रति-अनुकूलन, वांछित अनुक्रियाओं का, प्रतिकूल परिणाम के साथ, बार-बार साहचर्य है । 1
(सत्य/असत्य)
Aversive conditioning is repeated association of desired response with aversive consequence. (True/False)
6. एक विशेष समूह की विशिष्टताओं के बारे में विचारों के समूह को कहा जाता है 1
(क) प्रगतिशील
(ख) रूढ़िबद्ध
(ग) विश्वास
(घ) अभिवृत्ति
Cluster of ideas regarding the characteristics of a specific group is known as
(a) Progressive
(b) Stereotype
(c) Belief
(d) Attitude

7. समूहविचार (ग्रुपथिंक) चरम संसक्ति (कोहेसिवनेस) का परिणाम है । (सत्य/असत्य) 1
Groupthink is a consequence of extreme cohesiveness. (True/False)
8. जिस अवस्था में मनुष्य अनुभव करता है कि उसने कोई मूल्यवान वस्तु खो दी है और वह उसे प्राप्त नहीं कर रहा है जिसको पाने के योग्य है, इस अवस्था को कहा जाता है 1
(क) विभेद
(ख) वंचन
(ग) गरीबी
(घ) असुविधा
- State in which a person feels s/he has lost something valuable and is not getting what s/he deserves is known as
- (a) Discrimination
(b) Deprivation
(c) Poverty
(d) Disadvantage
9. अशाब्दिक संप्रेषण को शरीर-भाषा कहा जाता है । (सत्य/असत्य) 1
Non-verbal communication is known as body language. (True/False)
10. सेवार्थी-केंद्रित चिकित्सा पद्धति सेवार्थी के प्रति बिना शर्त सकारात्मक आदरभाव पर केंद्रीभूत होती है । (सत्य/असत्य) 1
Client-centred therapy focuses on creating unconditional positive regard in the client. (True/False)

भाग ख PART B

11. भाषिक बुद्धि की व्याख्या कीजिए । 2
Explain linguistic intelligence.
12. संवेगात्मक बुद्धि क्या है ? 2
What is emotional intelligence ?

13. दुर्भीति शब्द को समझाइए । 2
Explain the term phobias.
14. समूह-ध्रुवीकरण किसे कहा जाता है ? 2
What is group polarisation ?
15. 'आक्रमण' (एग्रेसन) को स्पष्ट कीजिए । 2
Explain the term aggression.
16. जन संचार (संप्रेषण) क्या है ? 2
What is public communication ?

भाग ग
PART C

17. अभिघातज उत्तर दबाव विकार (PTSD) को सोदाहरण समझाइए । 3
अथवा
स्वलीन-विकार की व्याख्या कीजिए ।
Explain Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) giving examples.
- OR**
- Explain autistic disorder.
18. पूर्वाग्रह से निपटने की किन्हीं तीन युक्तियों का उल्लेख कीजिए । 3
State any three strategies for handling prejudice.
19. मानव-पर्यावरण संबंध को आध्यात्मिक परिप्रेक्ष्य से कैसे स्पष्ट किया जा सकता है ? 3
How does spiritual perspective explain human-environment relationship ?
20. मानवी संप्रेषण में कोडीकरण को समझाइए । 3
Explain encoding in human communication.

भाग घ
PART D

21. मूल्यांकन किसे कहते हैं ? मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन की किन्हीं दो विधियों को संक्षेप में समझाइए । 4
What is assessment ? Explain briefly any two methods of psychological assessment.

22. व्यक्तित्व के प्रति मानवतावादी उपागम को समझाइए । 4
Explain humanistic approach to personality.

23. मादक पदार्थों पर निर्भरता तथा मादक पदार्थों के दुरुपयोग में अंतर स्पष्ट कीजिए । 4
Differentiate between substance dependence and substance abuse.

24. मूल गुणारोपण त्रुटि को सोदाहरण स्पष्ट कीजिए । 4
अथवा
समाजोन्मुख व्यवहार को प्रभावित करने वाले किन्हीं चार कारकों का उल्लेख कीजिए ।
Explain fundamental attribution error giving examples.

OR

State any four factors influencing pro-social behaviour.

25. लोग आज्ञाकारिता क्यों प्रदर्शित करते हैं ? 4
Why do people show obedience ?

26. रक्षा युक्तियाँ क्या हैं ? दमन तथा अस्वीकृति (डिनायल) में अंतर स्पष्ट कीजिए । 4
What are defence mechanisms ? Differentiate between repression and denial.

भाग ङ
PART E

27. दबाव क्या है ? मनोवैज्ञानिक प्रकार्य में दबाव के प्रभावों को स्पष्ट कीजिए । 6

अथवा

दबाव से निपटने की युक्तियाँ समझाइए । दैनिक जीवन से उदाहरण दीजिए ।

What is stress ? Explain the effects of stress on psychological functioning.

OR

Explain the strategies to cope with stress. Give examples from daily life.

28. मनश्चिकित्सा किसे कहा जाता है ? मनश्चिकित्सा में रोग को दूर करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए ।

6

अथवा

व्यवहार चिकित्सा में काम आने वाली तकनीकों की संक्षेप में चर्चा कीजिए ।

What is psychotherapy ? Discuss the factors which contribute to healing in psychotherapy.

OR

Discuss briefly the techniques used in behaviour therapy.